

AUF GLÜCKSKURS!

»Viele Menschen wissen gar nicht, wie viel Potenzial in ihnen steckt«, weiß Doris Bernhard, Businesscoach und Unternehmensberaterin. Mit ihrer ganzheitlichen Coaching-Methode, **dem Potenzialradar**, erspürt sie Stärken und unterbewusste Wünsche. Dabei unterstützen Elemente aus der Tiefenpsychologie und Mentaltechniken, die eigene Berufung zu finden und den persönlichen »Glücks-Kurs« zu definieren. Infos: Tel. 0664 6316790, www.coach-me-up.at

FIT+FEELGOOD

Keine Zeit fürs Essen? Die Diätprodukte *Fit+Feelgood* ersetzen eine Mahlzeit. Gibt es in Reformhäusern & Apotheken. www.layenberger.com

Wir verlosen je eines von 10 Fit+Feelgood-Paketen.

Bitte senden Sie Namen, Adresse, Tel.nr. bis 30. 6. an die Redaktion (S.191) oder nehmen Sie online teil auf www.maxima.at.
Kennwort: *Feelgood*



BERUFS WELT

LIEBER ALT ODER NEU?
EGAL, HAUPTSACHE *GUT!*

von DANIELA HENNRICH

SCHLECHTES ZEUGNIS

Erwerbsarbeit und Kinderbetreuung wird in Österreich immer noch ungleich zwischen Eltern aufgeteilt, wie eine AK-Studie zeigt. Für rund ein Drittel der Vollzeitbeschäftigten wäre eine Reduktion der Arbeitszeit denkbar, aber aus finanziellen Gründen nicht realisierbar. Hier ist die Politik gefragt, Anreize zu schaffen, sodass Mütter in Zukunft einem existenzsichernden Erwerb nachgehen können. Wünschenswert wären auch **Verbesserungen bei Teil- und Gleitzeitmodellen.**

MACHT IT KRANK?

Kaum ein elektronisches Gadget kommt heute ohne Funkverbindung aus. Das deutsche IT-Magazin *CHIP* rät zu **gesundheitsbewussterem Technik-Einsatz**: Geräte mit niedrigem SAR-Wert kaufen, Verbindungsaufbau abwarten, Headsets verwenden und WLAN sowie Bluetooth abschalten. Wer auf Telefonate im Auto verzichtet, entgeht zudem einer höheren Leistung aufgrund der Dämpfung durch die Karosserie. Infos: www.chip.de



Berufs-Infos

- **Der Tag der Weiterbildung** am 4. Juni bietet Veranstaltungen rund um das Thema »Neue Arbeitswelten – neue Lernwelten«. Programm unter www.tag-der-weiterbildung.at
- **Uni Success 14 – Messe für Berufseinstieg, Job und Weiterbildung** am 12. Juni, 9:30 bis 16:30 Uhr im Arkadenhof und Aula der Universität Wien. Infos: www.uni-success.at